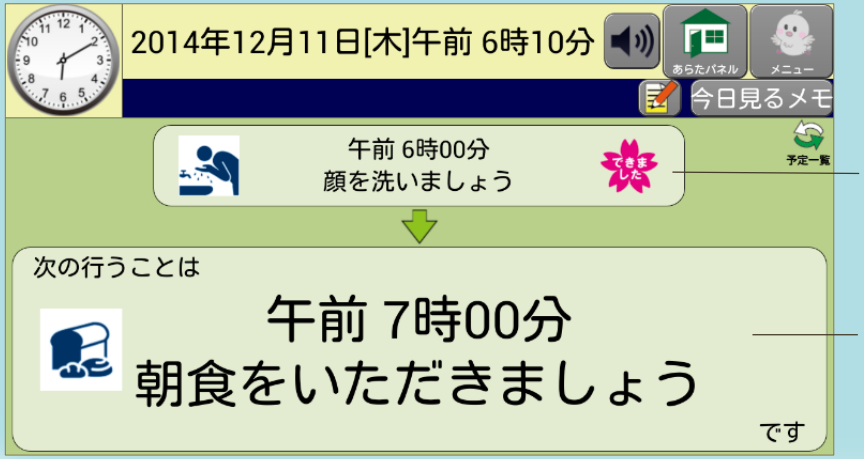
予定の促し機能

あらた かんたん操作ガイド

次の予定を確認！！あらたパネル



1つ前に行ったこと

次に行うこと

時間になったら音でお知らせ

行うことができたらタッチしてハンコを付けます。

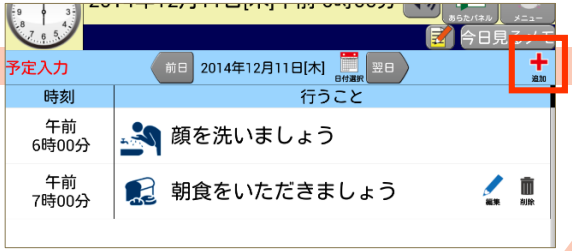
確認することができたらタッチしてチェックを付けます。

※確認することが無い予定もあります

予定の入力をしてみましょう

① 画面右上の**メニュー**をタッチします。
次に**予定入力**をタッチします。

② **＋(追加)**をタッチします。



③ **時刻の入力欄**をタッチして時刻を入力します。
現在の２分後を入力してみましょう。

④ **行うことの入力欄**をタッチして行うことを入力します。
例えば“薬を飲む”と入力してみましょう。

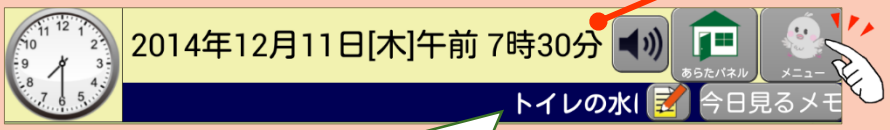
入力し終えたら**決定する**をタッチします。

⑤ **登録する**をタッチします。
時間が来るまで待ちましょう。

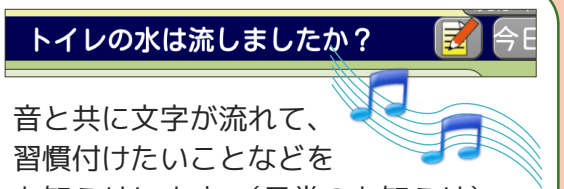
その他の機能

ヘッダー

画面の上部に常に表示されている部分です。



現在の日付と時刻



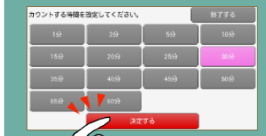
音と共に文字が流れて、
習慣付けたいことなどを
お知らせします。（日常のお知らせ）

メニューをタッチして
メニュー画面を表示します。

促しタイマー

残り時間が一目で分かるタイマーです。

①時間を選んで決定するをタッチします。



②カウントを開始するを
タッチします。

残り時間が
少なくなると
色が変化します。

顔写真

顔と名前をセットで記録します。

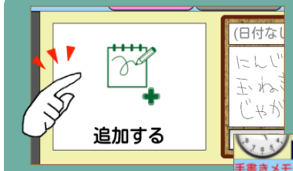
①追加するを
タッチします。

③名前を
登録します。

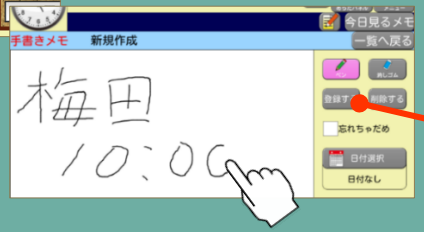
②写真を撮影します。

手書きメモ

いつでも手軽にメモがとれます。



①追加するを
タッチします。



②画面に指で
絵や文字を
書きます。

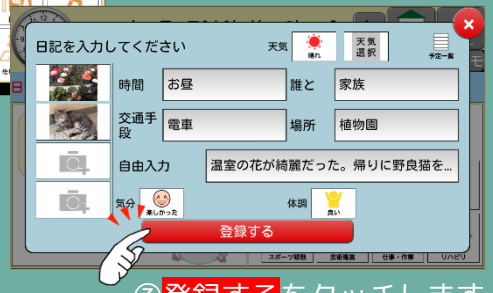
③登録するを
タッチします。

日記

気分や体調を一緒に記録できます。

①書きたい日記のジャンルをタッチします。

②日記を書きます。



③登録するをタッチします。

あらたでは次のような設定ができます。

- 12 時間表示/24 時間表示の切り替え
- カメラのシャッターボタンの位置（右/左）
- お知らせ音の設定
- よく使う予定の登録
- お知らせ時の声の録音

詳しくは『操作マニュアル』または『あらた公式サイト』の使い方ビデオをご覧下さい。あらた公式サイト http://aratalife.com/

株式会社インサイト