

私たちは
ポリオと
ポリオ後症候群に
向き合いながら
生きていく

2020年12月3日
シーズニーズ・マッチング交流会

ポリオの会

- ポリオの会は、ポリオとポリオ後症候群(PPS)の患者当事者の会です。1995年12月に「朝日新聞声欄」で呼びかけをし、今年で活動を始めて25年になります。
- 会員は現在550人。北海道から沖縄、海外(アメリカ・イギリス他)在住。また米国・英国・ドイツなどのポリオ・PPS患者団体や医療関係者とも情報交換・交流しています。
- ポリオとPPSの医療・福祉などの様々な情報を求め、制度の改善を求めています。
- 医療・福祉への患者ができる貢献として、模擬患者、研究協力、様々な福祉機器のモニターなどを行っています。
- 日本呼吸器学会、日本リハビリテーション医学会、日本義肢装具学会、日本外来小児科学会などでブース展示を行い、ポリオへの理解を訴えています。
- 医療情報を求めている講演会も開催しています。

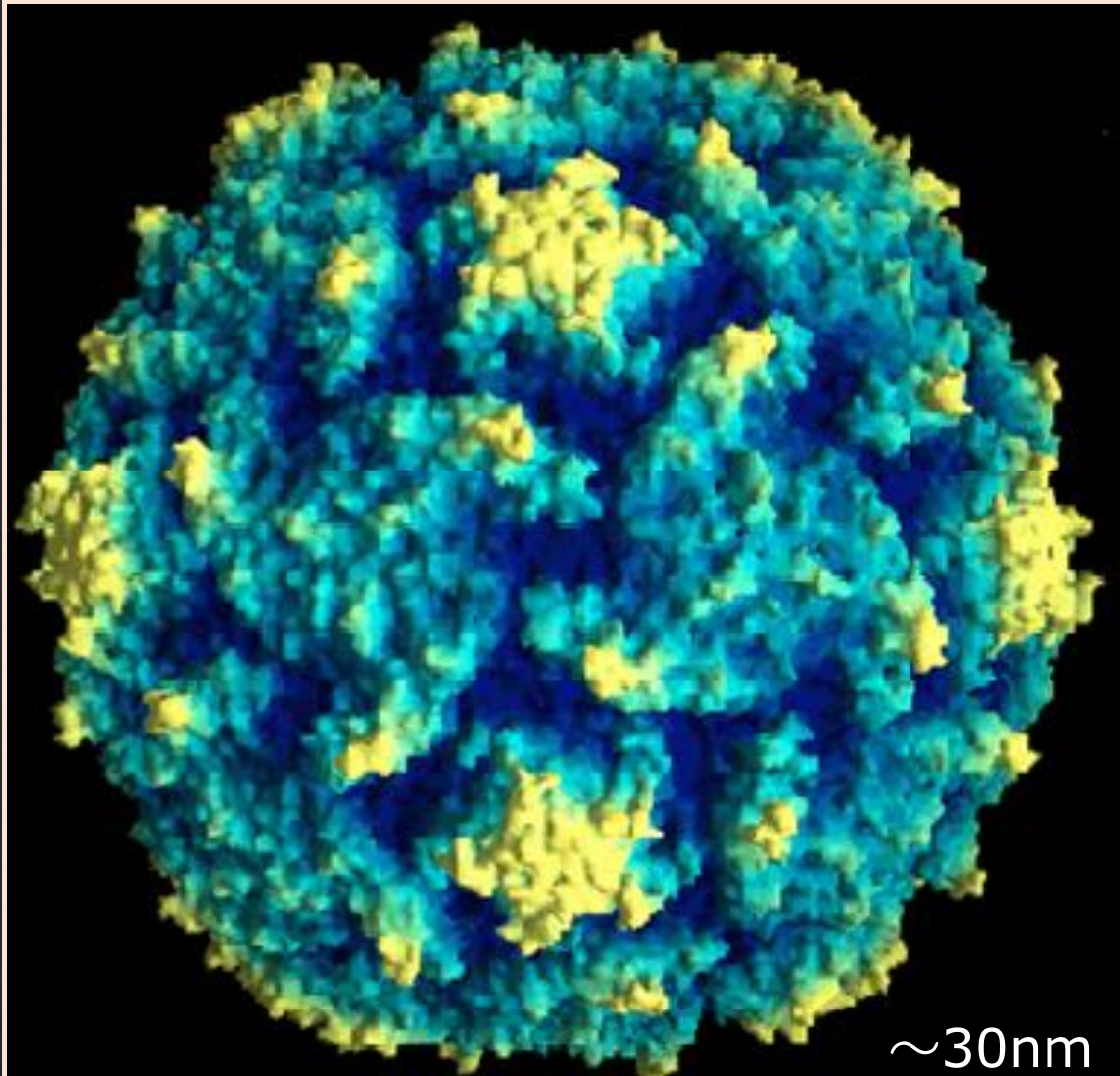
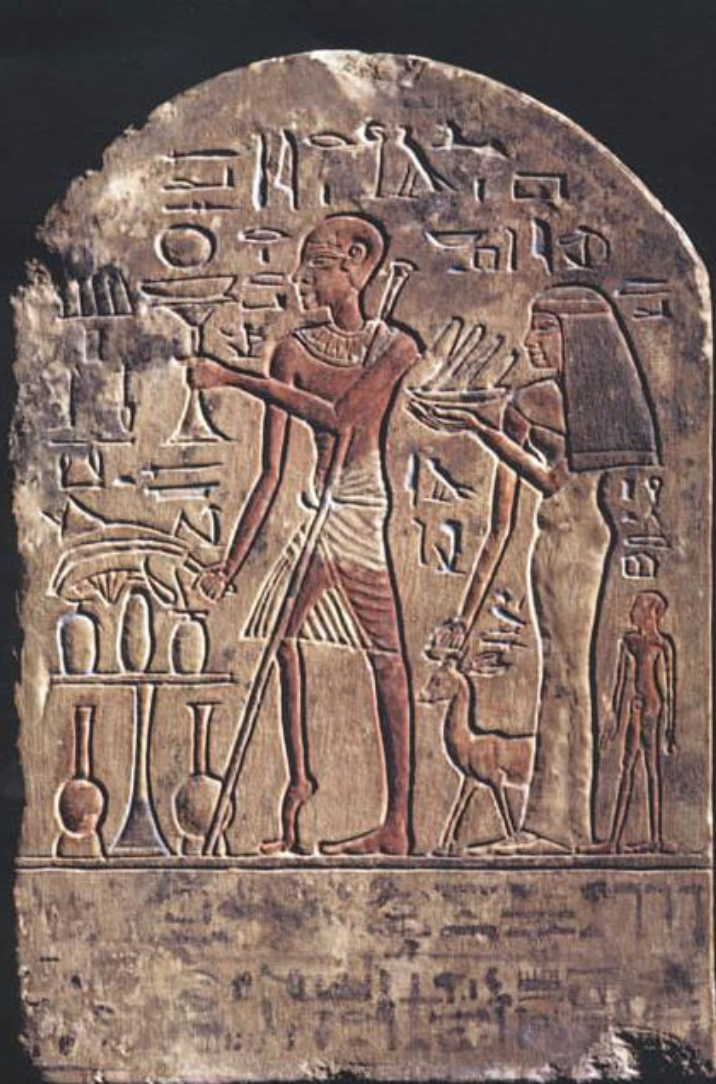


エジプト第18王朝（BC1580～
BC1350 ころ）の石彫

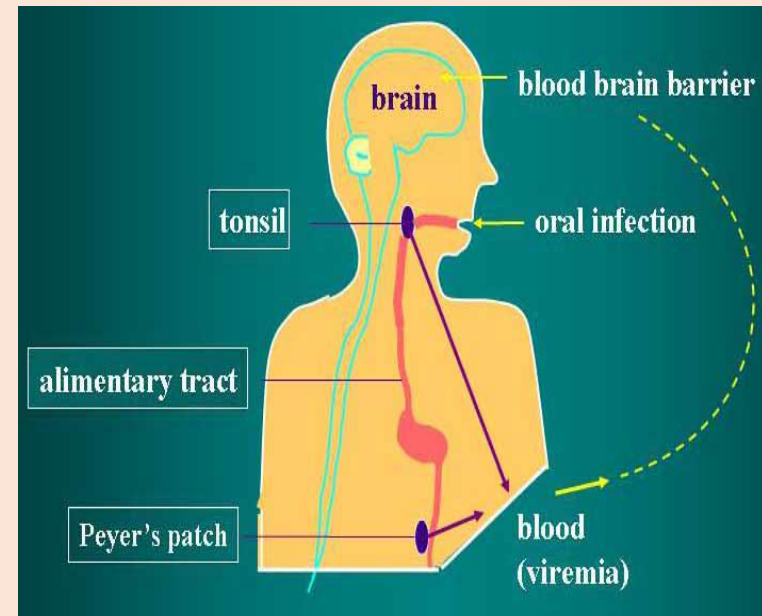
ポリオの会

ポリオは**3500**年前も人々を苦し
め、**21**世紀にも治療法はない

ポリオウイルス



- ポリオウイルスは脊髄灰白質前角細胞を冒すことが多く、急性灰白髄炎と呼ばれるのはこのためです。
- 脊髄が冒されると、下肢麻痺が出ます。
- もう少し上からウイルスが侵入すると、上肢麻痺、胸筋・横隔膜など呼吸筋麻痺、延髄が侵されると呼吸中枢が破損して呼吸中枢麻痺、脳核なら顔面麻痺、循環器中枢なら循環器の諸症状・・・・・
- このほか、眼筋麻痺による弱視、開放性難聴、構音障害、顎関節症、嚥下障害、排泄障害、子宮脱、横隔膜マヒによる胃下垂、側彎による諸症状、肺高血圧症、循環器系の症状など、多様な症状が出ています。
- ウイルスがどの部位をおかしたかで症状は異なる。
- **症状は様々で、同じように見えながら同じポリオはいないといってもよいくらいです。**



- ポリオウイルスに感染しても多くの人は症状は出ずに免疫を獲得する。しかし、100人に1人くらいが風邪のような症状を見せる（夏のインフルエンザと言われた）が、それで回復する。
- 風邪症状を呈した人の100人に1人くらいが高熱を発し、熱が下がった後に麻痺を発症する。
- 人工呼吸器が開発されるまで、ポリオの死亡率は30%を超えていた。呼吸筋が麻痺してしまうから。
- リハビリテーションは、ポリオ患者の治療のために発展した。

何のための鉄の肺（**Iron Lung**）と想像されますか？

1930年代後半から、ポリオ患者に使われた人工肺です



米国の例
1916年
ポリオ患者
27,363人
死亡者
7,179人
(26.2%)

Rancho Los
Amigos
National
Rehabilitation
Center

ポリオの会

ポリオから身を守るには？ ポリオになったら？

- ワクチンで感染を防ぐ以外に、対処法はありません。
- 罹ってしまったら、3000年前も21世紀の現在も、治療法はないのです。
- 日本でポリオが大流行した1960～61年、子供を守ろうと、ワクチンを求めている激しい声が上がりました。
- 日本はその当時、まだワクチンの生産がほとんど無い。
- 緊急事態で厚生大臣が政治生命をかけ、国交のないソ連とカナダから生ワクチンを緊急輸入。生ワクチン、セービンワクチンです。注射針使いまわし状況の日本では、簡単に一斉投与できる生ワクチンが適していました。今も流行地ではそうです。そして奇跡的に大流行は終息。
- 日本では、1980年に最後の野生株ポリオ。以後は、生ワクチン由来のポリオが年に数例発生。
- 2012年9月から日本は不活化ワクチンに切り替わる。最後のポリオ患者は、2012年8月に保育所での二次感染。
- ポリオへの対処は、**装具**だけです。様々な部位の障害に合わせた、様々な装具類や福祉機器を必要とします。



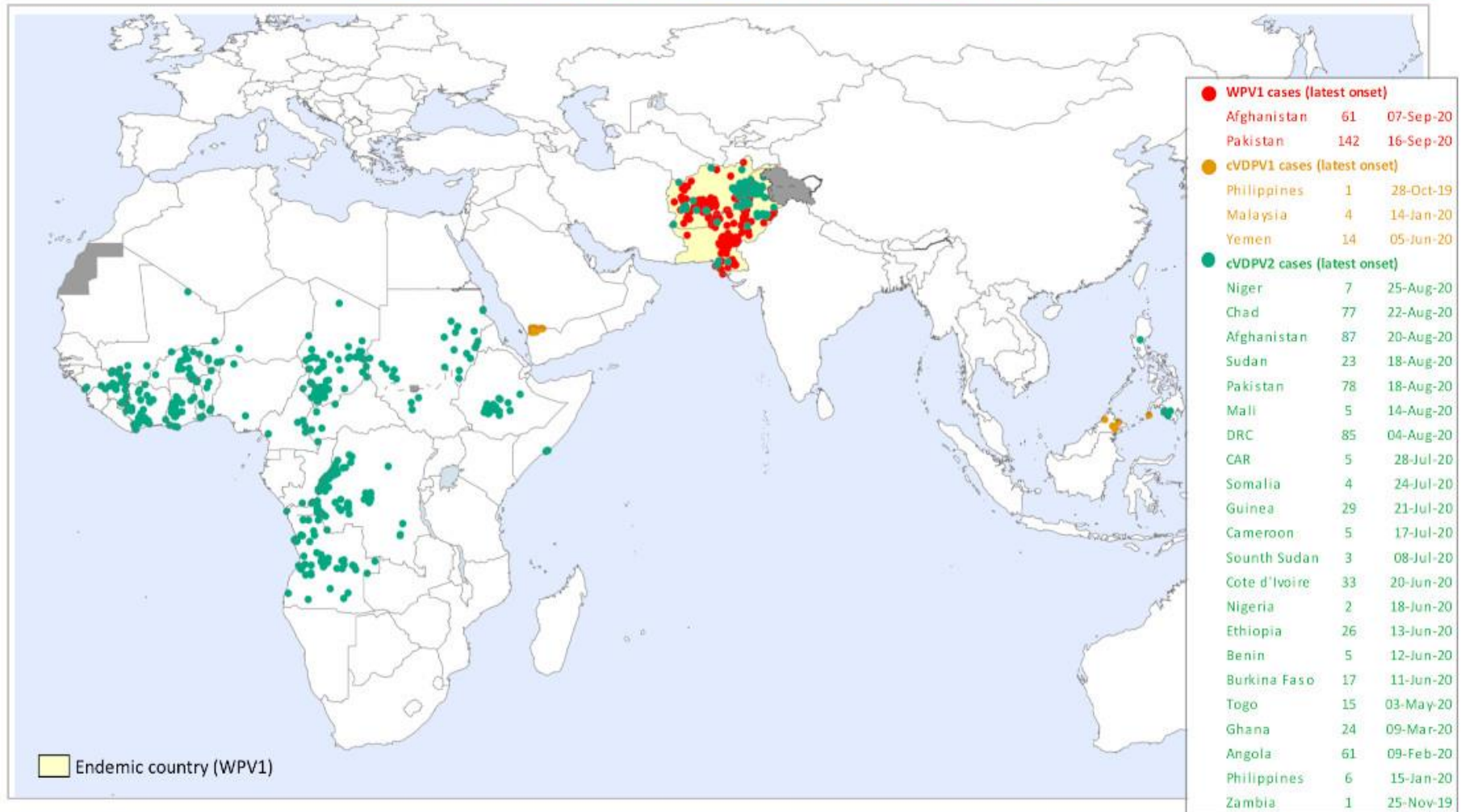
ポリオは、今日も世界で起きている疾患で



Afghanistan: two WPV1 cases, 24 cVDPV2 cases and 18 cVDPV2 positive environmental samples
 Pakistan: two WPV1 positive environmental samples and 21 cVDPV2 cases ; Burkina Faso: four cVDPV2 cases
 Côte d'Ivoire: 16 cVDPV2 cases and 4 cVDPV2 positive environmental samples/Niger: two cVDPV2 cases
 South Sudan: seven cVDPV2 cases and 2 cVDPV2 positive environmental samples/Sudan: two cVDPV2 cases
 Somalia: one cVDPV2 case and one cVDPV2 positive environmental sample/Yemen: two cVDPV1 cases

2020/11/25

Global WPV1 & cVDPV Cases¹, Previous 12 Months²



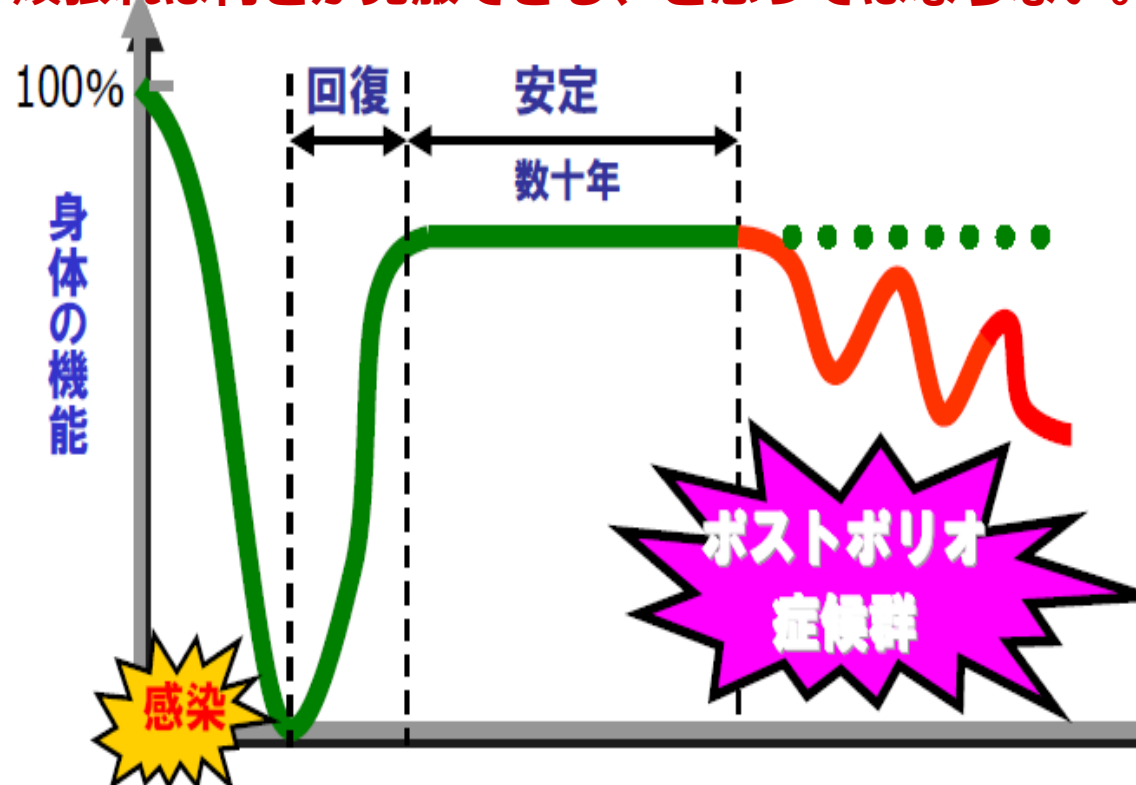
¹Excludes viruses detected from environmental surveillance; ²Onset of paralysis 14 Oct. 2019 – 13 Oct. 2020

Data in WHO HQ as of 13 Oct. 2020

ポストポリオ症候群（PPS）

PPSを知ることの重要性：ポリオの麻痺は、ダメージを受けた神経細胞をほかの神経細胞がカバーすることで、ある程度回復する。しかし、カバーしていた神経細胞は40歳頃から衰える。

発症直後のマヒの回復でもうポリオは終わった、頑張れば何とか克服できる、と思ってはならない。



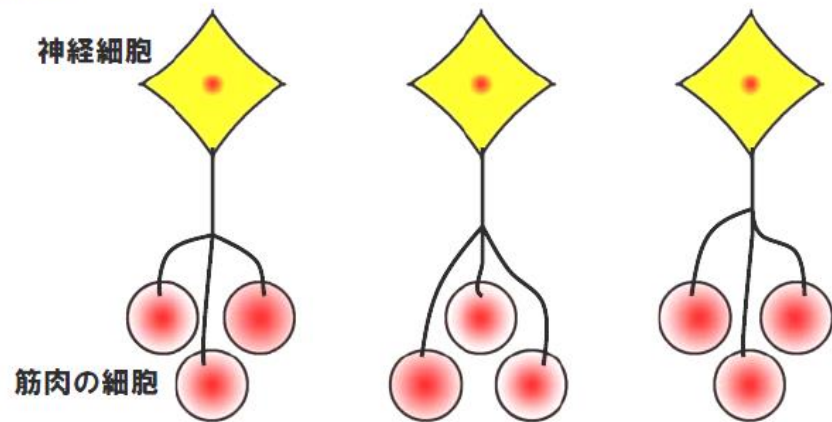
ポストポリオ症候群 Halstead L.S. より



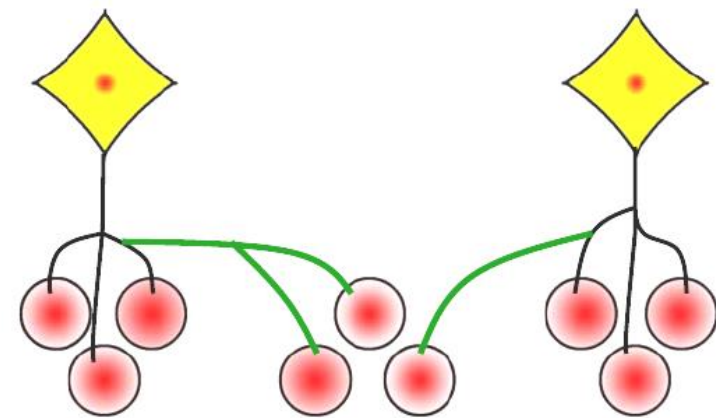
L. Halstead 博士 National
Rehabilitation Hospital, ワシントン

ポリオの会

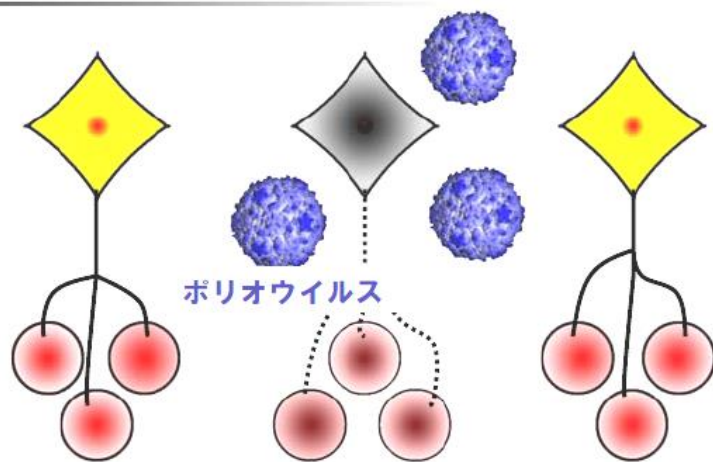
ポストポリオ発症の仕組み (ポリオ前の状態)



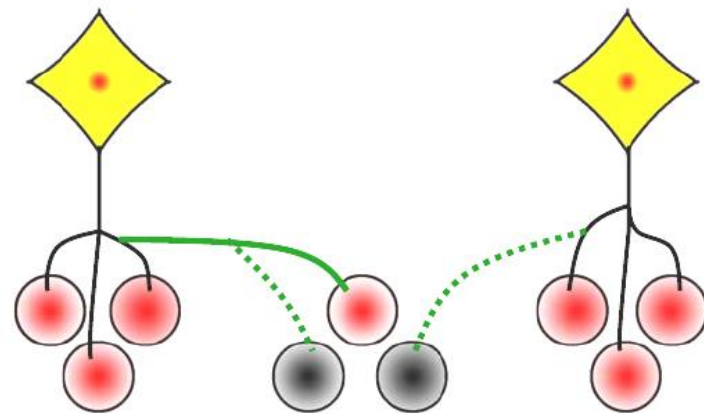
新しい枝を伸ばす神経 (回復し、機能的な安定期)



ウイルスの進入 (急性期)



ポストポリオ症候群 (PPSの発症期)



- 筋力低下
- 疲れやすさ、それも急な激しい疲労感。回復に時間がかかる
- 痛み（筋肉・関節部） 激烈で、鎮痛剤も効かない
- 激しい冷え（真夏でも携帯カイロが必要）
- その他（呼吸障害・嚥下障害・排泄障害・体の変形の進行、その他）
- Rapid-fatigue または Unaccustomed fatigue（急激な強い疲労）：筋肉強化運動を限度まで実施した時などに、全く力が入らなくなるのと同じ状態が、ほんの少し力を使ったただけなのに直ぐに生じます。Rapid-fatigue または Unaccustomed fatigue は、PPSの患者には、感覚的に正確な表現といえます。

P P S への対処法

- 無理はしない（ガンバリ気質、加齢の認識）
 - 適度に動かす（過用、廃用を防ぐ）
 - 痛み止め・湿布薬など（慢性疼痛への目覚ましい薬物の開発）
 - 温める、冷パック、マッサージ等のリハビリテーション
 - 補装具の利用
-
- 上記の様な処置により、症状を和らげ悪化を防ぐ
 - 装具に対して抵抗感を持つ人も少なくないが、上手に使えば生活の幅も広がる

ポリオの会

活動内容

ポリオとポストポリオ症候群の患者会です。

ポリオとP P S (ポストポリオ症候群、ポリオ後症候群) の医療を求め、情報を知り、伝え合い、広く知ってもらうために活動しています。

当事者の生活、希望

ポリオは足の麻痺だけでなく、上下肢や体幹麻痺、呼吸や嚥下、排泄など多岐にわたり、日々の生活全般の困り事への緩やかな対応を必要としています。

装具の着れや汗、冷え、転倒（浴室他）、支持装置、上肢装具、快適な車いすなど、一人ひとり違う障害への対応が必要です。福祉情報も必要としています。



2017年東京大会（2017年10月19日〜20日）の様子



東京大会（2017年10月19日〜20日）の様子



ポリオの会



シーズニーズマッチング交流会 に参加して



ポリオの会

活動内容

ポリオとポストポリオ症候群の患者会です。

ポリオとPPS（ポストポリオ症候群、ポリオ後症候群）の医療を求め、情報を知り、伝え合い、広く知ってもらうために活動しています。

当事者の生活、希望

ポリオは足の麻痺だけでなく、上下肢や体幹麻痺、呼吸や嚥下、排泄など多岐にわたり、日々の生活全般の困り事への細やかな対応を必要としています。

装具の蒸れや汗、冷え、転倒（浴室他）、支持装置、上肢装具、快適な車いすなど。

一人ひとり違う障害への対応が必要です。福祉情報も必要としています。



装具の汗カヴァー、下は装着したところ



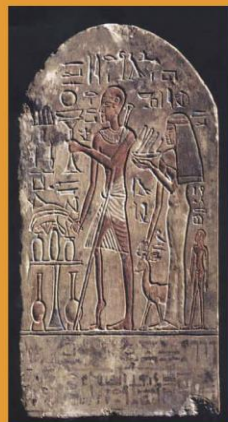
上肢用ヘルム 下は使用法例



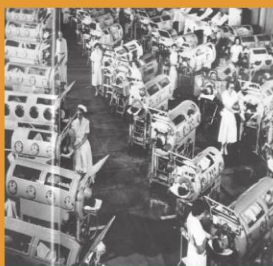
入浴用台と使用例

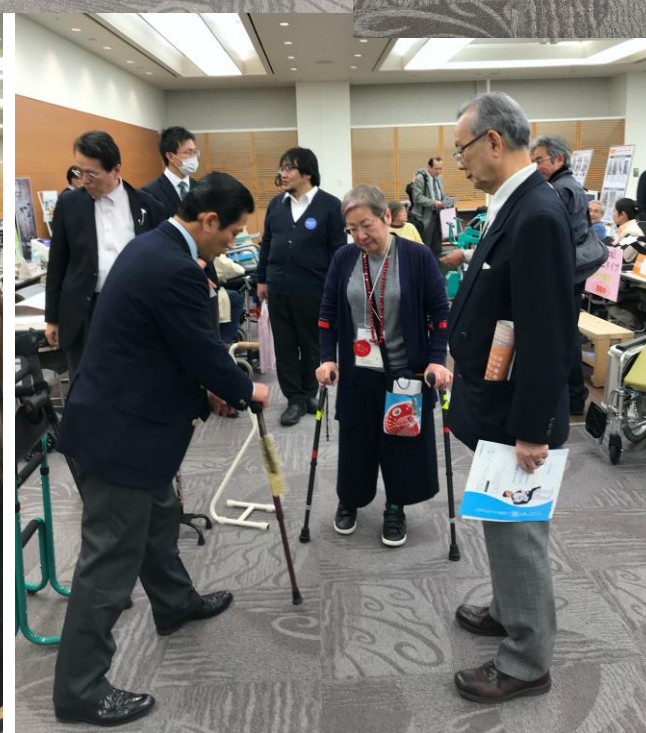


エンフト第18王銅（BC1580～BC1350ころ）の石彫



鉄の肺（Iron Lung） 1930年代後半から、ポリオ患者に使われた人工肺





じんりきクイックツ

Jinriki Quick II

超便利

ジェイマルチバッグ付

詳しくは裏面をご覧ください。

もっと迅速に
もっと気軽に

今お使いの車いす・備蓄されている車いすに簡単装着で 驚くほどスムーズな移動



背負える

たっぷり収納の
デイバッグに



しまえる

未使用時は
すっきり収納



手が離せる

フック付きで
ハンズフリーに



Jinriki Quick の収納はもちろん
出かける際にデイバッグにもなるマルチバッグ。
更にハンズフリーでのけん引が可能です。



Jinriki Quick II J-MultiBag ジェイマルチバッグ



ベッド
周りの **滑落対策**

楽位置楽座

らく い ち らく ざ

転落対策 **ぴたっと!**



日本製

特許出願中

使用例



TEIJIN
NANOFRONT®
ナノフロント®



TEIJIN *NANOFRONT*[®] 使用

日本製

滑り止め手首サポーター

握力が弱い方でも楽に物を動かせる！



濡れても、汗をかいても

滑り止め効果が持続

静菌作用で

手が臭わない

汚れても気軽に

洗濯できる

カラー ● グレー サイズ：フリー /2枚

素材：ポリエステル ポリプロピレン 綿 アクリル



持ちやすい

落ちにくい

倒れにくい

動画は
こちら!



ステッキ～な 杖カバー

抗菌効果

TEIJIN
NANOFONT® 使用

実測：一般財団法人カケンテストセンター

ステッキ～な杖カバー抗菌テスト

実測：一般財団法人カケンテストセンター

黄色ぶどう球菌

	抗菌活性値
新品	5.6
洗濯10回後	5.8

肺炎かん菌

	抗菌活性値
新品	6.2
洗濯10回後	6.2

洗濯10回後でも
新品と同等以上!

※JIS規格では「2以上」の数値で抗菌効果が認められています

日本製

装着方法



滑りにくい! 蒸れにくい!
持ちやすい!

- 手袋をしても滑らない
- 汗を吸収し蒸れにくい
- ソフトな優しい手ざわり
- 洗えて清潔

色々な形状に対応!

伸縮素材で様々な形状に
対応可能です

最大横幅14cm・最大周囲10.5cmまで。



カラー



こんなに傾いても
倒れにくい!

TEIJIN
NANOFONT®

TEIJINナノフロント®は髪の毛の直径の7500分の1の超極細の糸です。本品はこの糸を使用しているため、高い摩擦力、吸水力を持った肌触りの良い生地になっています。

倒れにくい!



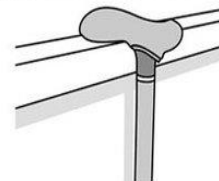
摩擦力の高い
ナノフロント編地

滑りにくい!
(手袋しても滑らない)



持ちやすい!
(汗を吸い、ソフトな手ざわり)

落ちにくい!



【品質表示】

ポリエステル76%
ナイロン19%
ポリウレタン5%

【洗濯時の注意事項】

柔軟剤・塩素系漂白剤は使用しないでください。その他の取り扱い方法は下記のマークに従ってください。



ポリオの現状とこれから…

ポリオ生ワクチンで ポリオに罹患した子どもたち

最年少は9歳





ポリオの会

2017~18年度 チームポリオジャパン
インドにおけるワクチン接種と活



日程：2018年1月15日(土)～17日(月)
会場：インド・ニューデリー
参加者：48名
主催：日本赤十字社、日本赤十字社東京支部、日本赤十字社東京支部ポリオ委員会、日本赤十字社東京支部ポリオ委員会
協賛：日本赤十字社、日本赤十字社東京支部、日本赤十字社東京支部ポリオ委員会、日本赤十字社東京支部ポリオ委員会
後援：日本赤十字社、日本赤十字社東京支部、日本赤十字社東京支部ポリオ委員会、日本赤十字社東京支部ポリオ委員会



ポリオはまだ
終わっていません



ポリオの会

ご清聴ありがとうございました。

