

舌の筋力(舌圧)を鍛えることが大切です



《タン練くん》開発者
特別養護老人ホーム
岩出庵い園 理事長
歯科医師
笠原 直樹 氏

食事中によく「むせる」と感じたら、誤嚥性肺炎のリスクが高まっている可能性があります。それは、舌の筋力(舌圧)が弱まっていることから、誤嚥を起しているのです。

舌は、筋肉で出来た組織ですから、歩かなければ足の筋肉が弱って歩けなくなるのと同様に、舌をあまり動かさなくても食べられるものや、ツルっと飲み込めるような食事はかりしてると、舌圧は、低下します。

ご高齢者が、誤嚥(ごえん)で苦しむことなく、ご自分の口で食物をそしやくしながら栄養補給をして、幸せな日々を過ごすために、ただける、そんな私たちの願いをこめて開発した商品が「タン練くん」です。

お好きな飲み物をボトルの中に入れ、吸い口をくわえて舌を上下にしっかりと動かしながら飲むことで、舌の筋肉が鍛えられます。

誤嚥(ごえん)とは

食物を飲み込むとき、気管に入らないように喉の奥にあるフタが反射的に閉じますが、舌の筋肉が弱って舌圧が下がってくると、フタの機能も弱まり、食物が気管に入ってしまうことを誤嚥と言います。

食べる力をトレーニング

水分を補給するものではありません
中身は、そう簡単には出てきませんよ!

ニップルをくわえたら、舌にチカラを入れて、ニップルを上あごに押し当てます。



そのまま上あごに沿って舌を喉の奥の方に向かって回転させるように動かし、容器の中身を絞り出します。



この動作を繰り返すうちに
舌や喉の筋肉が鍛えられるのが実感できます。

毎日の食事をおせすに楽しく



ニップルは、成人男性の人差し指ほどの太さです。

新聞・テレビなど多くの報道機関で紹介!



分解・洗浄でき衛生的にお使いいただけます

ボトル

グリップキャップ
持ち手付きで安定したトレーニングができます。

ニップルを下から澄してしっかりと引き上げ、水漏れしないように固定します。

保護キャップ
ニップルは消耗品です。交換用の別売品もございます。

一般医療機器
口腔嚥下機能訓練器具
届出番号30B3X10004000001
特許取得済 意匠登録済

嚥下カリハビリ用ボトル
「タン練くん」

1個
商品番号 18955A-8096

4,500円 税込4,950円
別添送料 税込880円

2個組
商品番号 18955B-8096

9,000円 税込9,900円
別添送料 税込1,760円

●(約)幅11.2×奥行9.8×高さ18cm/約218g/容量200ml/ニップル部=シリコン・ベース材・白金触媒・銅網材・硬化樹脂材、ボトル部=ポリシクロヘキサリンジメチレンテレフタレート樹脂、グリップキャップ部=ポリプロピレン樹脂、保護キャップ部=ポリプロピレン樹脂/販売名=口腔嚥下機能訓練器具/一般医療機器(クラス1)届出番号30B3X10004000001/取扱説明書付/日本製
※取扱説明書をよくお読みのうえ、ご使用ください。
※現在加療中の方は、ご使用について主治医とご相談ください。また、使われる方の健康状態によりましては、使用中の見守りが必要です。

別売品 交換用ニップル(1個)
商品番号 189551-8096

2,500円 税込2,750円
別添送料 税込880円

●本体1個と同時に別売品をご注文いただければ、送料は本体分のみで承ります。
●本体2個組と同時にご注文の場合は、送料無料で承ります。

お申し込みはお電話にて賜ります。

(株)リハートテック TEL 073-460-9805

FAX 073-460-3242 (午前9時から午後4時 日・祝休み)

ごっくん するチカラ

ゴホッ!
むせた



弱っていませんか?

舌の力を
強化して



誤嚥ごえんによる
負けない元気な毎日を!!
疾病の危機に



哺乳瓶の原理を応用した
画期的なトレーニング器具

一般医療機器
(クラス1)

一日1回
えんげりよく
嚥下力を
訓練



70歳以上の肺炎患者の
実に7割以上は、
誤嚥性肺炎です。
(厚生労働省発表資料による)

赤ちゃんがミルクを飲む時に、舌
が上あごに付くという、人間が本来
持っている機能を応用して作られた
ボトル型の訓練用具。飲み物を入れ
て二日一回使うことで、舌の力を強
化でき、誤嚥対策に役立ちます。

厳選逸品

お奨め一番をご紹介します

嚥下カリハビリ用ボトル

タン練くん[®]

ReHEARTTEK

◀詳しくは裏面をご覧ください。

嚙下カリハビリ用ボトル

タン練くん[®]

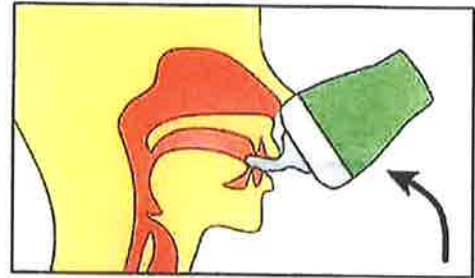
舌のチカラをしっかり鍛えるために トレーニングのコツ

水分を補給するものではありません。中身は、そう簡単には出てきませんよ!

- ① 顔は、まっすぐ前を向きながら、
本体を水平に持ち、ニップルをくわえてください。



グリップを握って持つこともできません。



内容量が減ってきたら、
ボトルの底を上げてください。
(上を向いて飲まないように)



- ② ニップルをくわえたら、舌にチカラを入れて、
ニップルを上あごに押し当てます。



- ③ そのまま舌を上あごに沿って喉の奥の方に
向けて、なぞるように動かし、容器の中身を
絞り出し、飲み込みます。

【アドバイス】
舌のチカラだけでは中身が出
にくい場合は、下あごも上下に
一緒に動かして、吸い付くよう
にしながら飲んでください。

中身が、なかなか出てこないのは、舌のチカラが衰えている証拠です。
1日一回、タン練くんを舌を鍛えて、飲み込むチカラを養いましょう。
この動作を繰り返すうちに、舌や喉の筋肉が鍛えられるのが実感できます。
(取扱説明書もよくお読みのうえ、ご使用ください)