

Case : 296

歩行を始めようとした瞬間に転倒しそうになる

### 場面の説明

ベッド用手すりとシルバーカーの両方に掴まって立ち上がり、シルバーカーの向きを変えようとしたところバランスが崩れて転倒しそうになった



利用シーン	 立ち座り  移動
主な利用場所	 寝室
介護保険の種目	—
分類コード (CCTA95)	120690 (シルバーカー)
介護テクノロジー	—
二次元バーコード	

### 解説

寝ていて起きた直後は、膝に力が入りにくかったり、痛みが生じやすかったり、立位バランスがうまくとれなかったりすることがあります。フラフラしやすい人は、立ち上がって足踏みや膝の軽い屈伸運動などの準備運動をしてから歩くようにしましょう。本人の脚の力が弱い場合や立位バランスが悪い場合は、安定感のある歩行器への変更などを検討しましょう。

### 参考要因（要因の例であり、これだけが正解ということではありません）

- 人：立ち上がってすぐに歩き出そうとしてしまった
- 人：脚の力の低下や立位バランスの低下があった
- モノ：小型で軽量のシルバーカーであった