

自助具（自立支援器具） に関して

欧州からの新しい自助具の提案

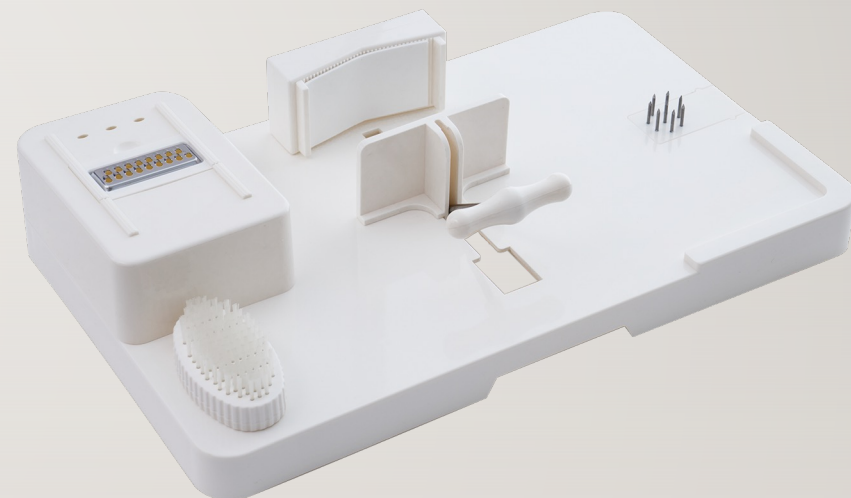


F I S H E R M A N
C ● R P .

小関 守

オールインワンのまな板

- 片手で調理が出来るデザインです。
- 3サイズのピーラーが付いてます。
- ホールダーでボール、パン、の固定ができます。
- ブラシでの野菜の皮剥きができます。
- 剣山に刺して野菜 果物のカットができます。
- 角のへりを利用してパンを固定してジャム、マーガリを塗ることができます。



III

- 欧米の現場の意見から作られた食器類です。
- お皿の底にお湯を入れて保温する機能がついています。
- 返しが付いており、スプーンで汁物等をすく際にこぼれにくい形状です。
- 底面は吸盤状の滑り止めが付いており、上から軽く抑えるとテーブルに固定できます。
- 赤いお皿はアルツハイマーの患者用で、赤い色は食事の進行が健常者に近くなると検証されています。

(アメリカの医学論文より)



Visual contrast enhances food and liquid intake in advanced Alzheimer's disease

Tracy E Dunne ¹, Sandy A Neargarder, P B Cipolloni, Alice Cronin-Golomb

Affiliations
PMID: 15297089 DOI: 10.1016/j.clnu.2003.09.015

Abstract

Background & aims: Patients with severe Alzheimer's disease (AD) in long-term care have deficient contrast sensitivity and poor food and liquid intake. The present study examined how contrast manipulations affect these intake levels.

Methods: Participants were nine men with advanced AD. Independent variables were meal type (lunch and supper) and condition (baseline, intervention, and post-intervention). Dependent variables were amount of food (grams) and liquid (ounces). Data were collected for 30 days (10 days per condition) for two meals per day. White tableware was used for the baseline and post-intervention conditions, and high-contrast red tableware for the intervention condition. In a follow-up study 1 year later, other contrast conditions were examined (high-contrast blue, low-contrast red and low-contrast blue).

Results: Mean percent increase was 25% for food and 84% for liquid for the high-contrast intervention (red) versus baseline (white) condition, with 8 of 9 participants exhibiting increased intake. In the follow-up study, the high-contrast intervention (blue) resulted in significant increases in food and liquid intake; the low-contrast red and low-contrast blue interventions were ineffectual.

Conclusions: Simple environmental manipulations, such as contrast enhancement, can significantly increase food and liquid intake in frail demented patients with AD.

Copyright 2003 Elsevier Ltd.

LinkOut – more resources

Full Text Sources
[Elsevier Science](#)

Medical
[Genetic Alliance](#)
[MedlinePlus Health Information](#)

背景と目的: 長期療養中の重度のアルツハイマー病 (AD) 患者は、コントラスト感度が低く、食物と液体の摂取が不十分です。本研究では、コントラスト操作がこれらの摂取量にどのように影響するかを調べました。

方法: 参加者は高度な ADを持つ 9 人の男性でした。独立変数は、食事の種類 (昼食と夕食) と状態 (ベースライン、介入、および介入後) でした。従属変数は、食品の量 (グラム) と液体 (オンス) でした。データは、1 日 2 回の食事で 30日間 (条件ごとに 10 日間) 収集されました。ベースラインと介入後の条件には白い食器が使用され、介入条件にはコントラストの高い赤い食器が使用されました。1 年後の追跡調査では、他のコントラスト条件が調べられました (高コントラストの青、低コントラストの赤、低コントラストの青)。

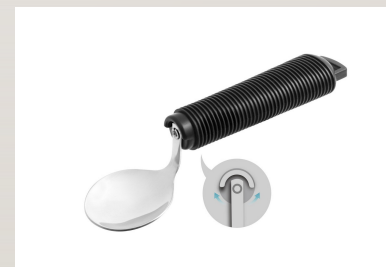
結果: 平均増加率は、高コントラスト介入 (赤) とベースライン (白) の条件で、食物で 25%、液体で 84%であり、9 人の参加者のうち 8人が摂取量の増加を示しました。フォローアップ研究では、高コントラストの介入 (青) により、食物と液体の摂取量が大幅に増加しました。低コントラストの赤と低コントラストの青の介入は効果がありませんでした。

結論: コントラスト強調などの単純な環境操作により、虚弱な認知症の AD患者の食物と液体の摂取量を大幅に増加させることができます。

スプーン、フォーク



- 100回曲げても大丈夫な強度設計です。
- 数々の統計から設計されたカーブです。
右利き左利き用があります。
- 重さ調整ができる設計です。
手の震えを抑えられる機能があります。
- 大人から子供まで使えるグリップの大きさがあります。
- 全ての商品にストラップを付けて固定することができます。
- 食材の重さでバランスを保ってこぼさず食事が
出来る機能がついてます。(スィーベル スプーン)



ドリンキング カップ



- 首を上げなくても飲み干せるデザイン
(鼻の部分がカットされているので)
- 子供用の小さなカップもあります。
- 吸い口の大きさが2種類あります。
蓋にある空気穴を指で抑えると液体を
出す量を調整できます。
- ストロー内に弁の機能があり吸った量のみが口に入る機能になってます。
(誤飲防止等を防ぐ機能があります)

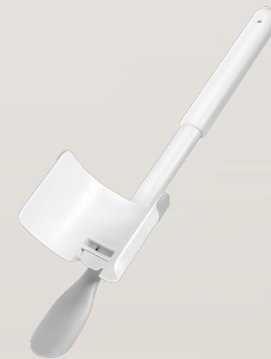


A close-up photograph showing a person's hand holding a blue and white striped brush, scrubbing a white tiled surface. The brush has a blue base and white bristles. The tiles are white with grey grout. The background is blurred, showing more of the tiled area.

-
- A collection of various dental hygiene products. At the top left is a white toothbrush with a blue handle. To its right is a white toothbrush with a blue handle and a curved head. Further right is a long, white, curved flosser with a blue handle. Below these are a blue and white toothbrush, a white toothbrush with a blue handle and a curved head, and a white toothbrush with a blue handle and a curved head. At the bottom left is a blue and white toothbrush. In the center is a white tongue scraper with a blue handle. At the bottom right is a white mouthwash bottle with a blue cap and a blue label.

薬の管理、整容・身支度用品

- 薬を片手で摘出することができます。
- 薬を半分にカットしたり粉碎したりすることができます。
- 片手でボタンをかけることができファスナーの上げ下げもできます。
- 片手でソックスを履いて靴をヘラを使って履くことができます。
- 片手で爪を切ることができます。



筆記用具、リクレーション

- 鉛筆を中空の穴にさしこみ、人さし指、中指、親指で三角形の各面を押え使用します。
- 鉛筆を中空の穴にさしこみ、人さし指、中指、親指で膨らんだ三角バブルの各面を押え使用します。
- パソコンのマウス形状の先端に鉛筆ペンを刺して筆記することができます。
- トランプのカードを刺して使う立てです。





- このように欧州では日常の生活が自立支援器具を使うことによって、個人である程度の生活ができるよう工夫されています。これは障害者（重度障害者除く）も高齢者も自宅で過ごすのが基本になっています。当然介護が必要な場合は公的なサービスを使いますが、このサービス自体が国によっては高額なためなるべく身内または自分自身でできるようにしていきます。
- フランスでの例ですが介護が必要になるこのような事例があります。日本でもこれを参考にして幸せな介護を目指しては如何でしょうか。

