

質の高い排泄管理を目指して~トイレセンサー導入の試み~

介護老人保健施設 いるかの家リハビリテーションセンター

> 介護福祉士/P00マスター 安原 尚美

# はじめに

排泄確認は利用者のADLや健康状態を把握する上で重要である一方、 利用者の尊厳を守りながら排泄確認を行う事は難しい。

トイレセンサーの導入を機に利用者の尊厳を守り、質の高い

排泄管理を目指して、その効果を検証した。



# 目的

排便確認をすることが難しい自立度の高い利用者の排便状況を把握し、適切な排便コントロールで 定期的な排便を促し健康維持につなげる。





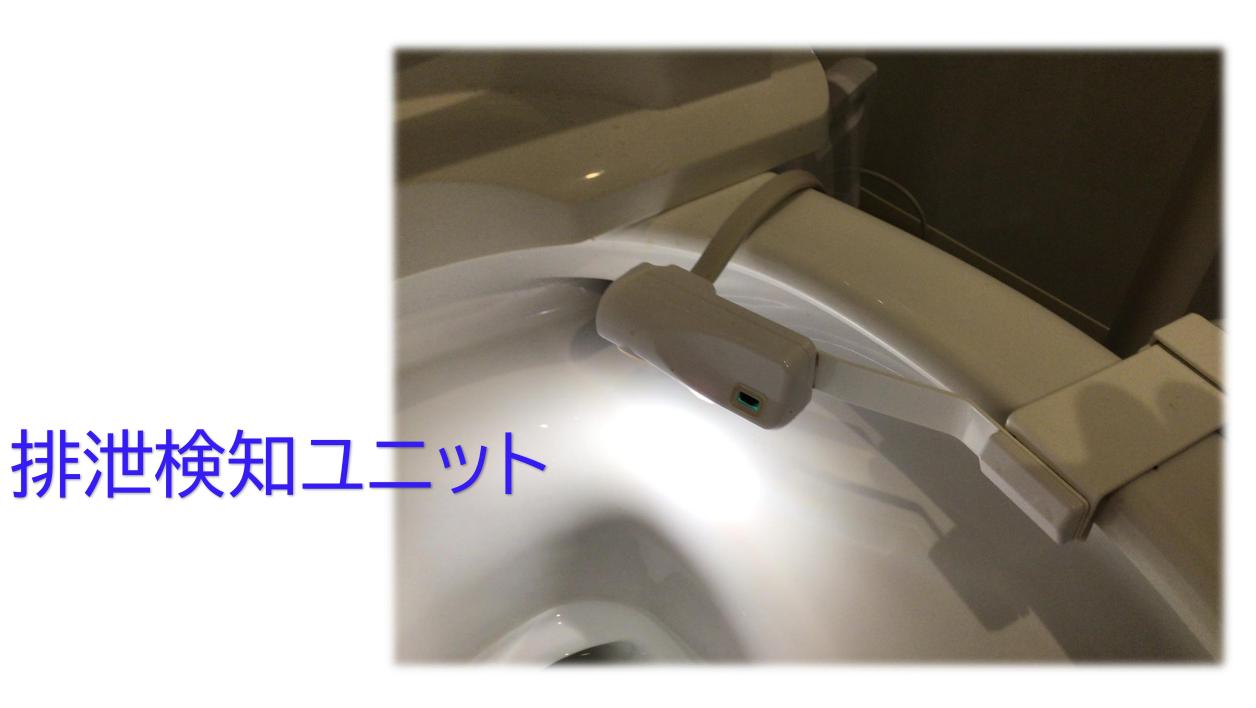




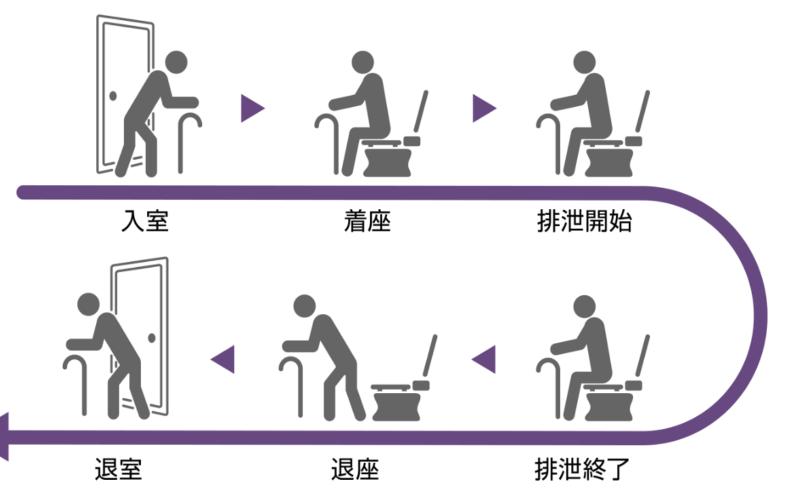


# 個人識別センサー

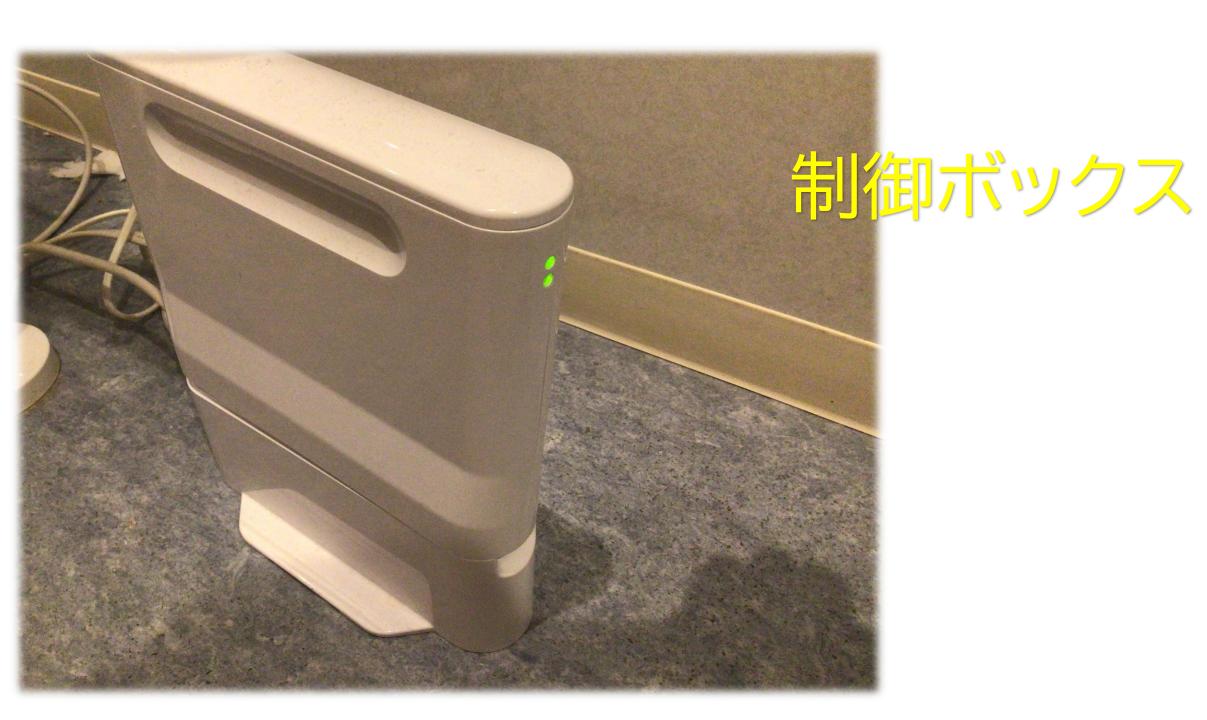




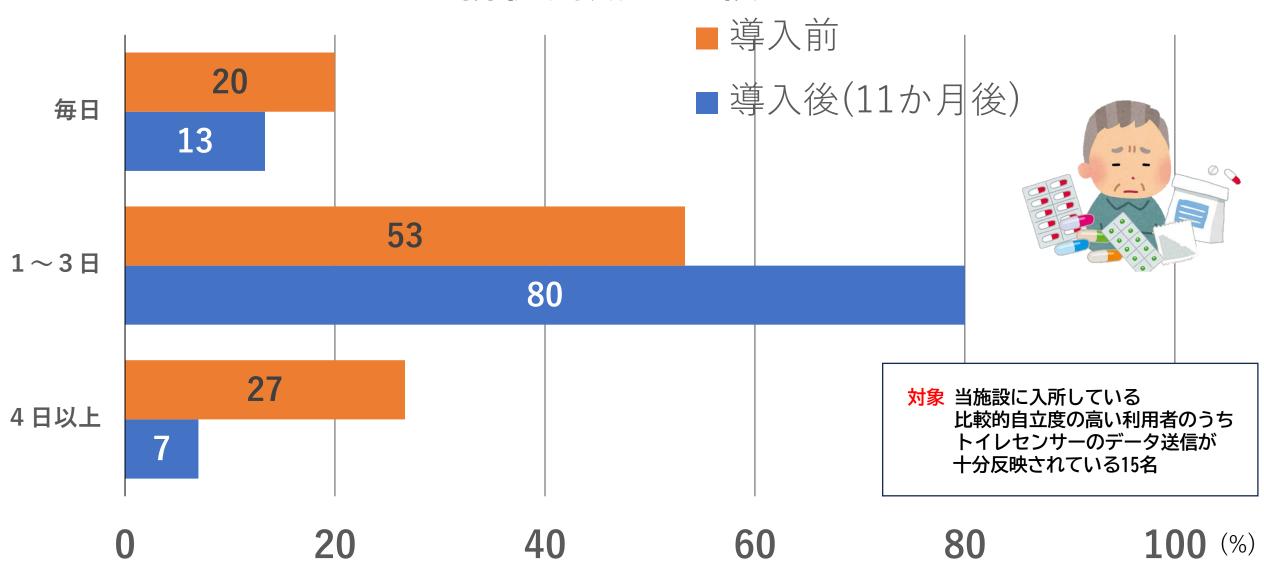
## 専用端末へ通知





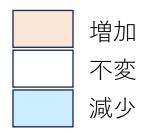


### 排便周期の比較



### 刺激性緩下剤の月間使用回数の変化

| 症例 | 導入時(R5年10月) | 導入後(11か月後) |
|----|-------------|------------|
| Α  | 0           | 1          |
| В  | 2           | 3          |
| С  | 0           | 3          |
| D  | 2           | 0          |
| E  | 1           | 1          |
| F  | 3           | 0          |
| G  | 2           | 0          |
| Н  | 1           | 1          |
| I  | 5           | 0          |
| J  | 10          | 6          |
| K  | 5           | 2          |
| L  | 1           | 0          |
| M  | 0           | 0          |
| N  | 3           | 0          |
| 0  | 3           | 1          |





## 排泄チェック表

付 付着 ① 少量 ◎ 硬便 小 小指大 ② 片手 〇 軟便 親 親指大 ③ 両手 × 不消化便 ④ 多量 ● 水様便 令和 5 年 (○月 6 日 今 曜日 ■ 泥状便 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 201 1 182 202 3/1 \$\frac{4}{1/3}\$ 40 203 Δ D P/T A P/T 1 A 205

排泄

期間: R 6/9/1~R 6/9/30

利用者名

| 年月日       | 時間    | 方法      | 排便  | 便失禁    | 便性状            | 便量          | 排尿 | 尿失禁     | 尿性状 | 尿量      | 記録者 |
|-----------|-------|---------|-----|--------|----------------|-------------|----|---------|-----|---------|-----|
| R 6/ 9/ 1 | 12:13 | GLEE    | ×   | 0      |                | 1           | 0  | 1 ×     | 薄21 | 00:1    |     |
| R 6/9/1   | 23:30 |         | 0   | 24     | - chill        | 中等量         | 8  | 0       |     | 01:11   |     |
| R 6/9/2   | 23:30 | OIT     | (O) | 0      | Providence The | 多量          | 6  |         |     | 88.11   |     |
| R 6/ 9/ 3 | 08:26 |         | ×   | 0.1    | 1 100          |             | 0  | 2       | 黄10 | 08:     |     |
| R 6/9/3   | 23:30 | 0170    | 2   | 0      |                | 5 18        | 9  | 1 ×     |     | 91      |     |
| R 6/ 9/ 4 | 12:41 |         | ×   | 8      | 111 40 4       |             | 0  |         | 黄5  | 082     |     |
| R 6/ 9/ 4 | 18:05 | ISPA    | ×   | 10     | 450            | sole Really | 0  | 0       | 薄5  | 20-1    |     |
| R 6/9/4   | 23:30 |         | 100 | 83.    |                | 少量          | 10 | P. Call | -   | 0033    |     |
| R 6/ 9/ 5 | 06:17 | 0480    | ×   | 1.0    |                |             | 0  | 25      | 無21 | 201     |     |
| R 6/9/5   | 13:52 |         | 0   | 1 7    | や軟茶            | 小           | ×  | 1000    |     | 08:1    |     |
| R 6/9/5   | 23:30 |         | 2   |        |                | 多量          | 9  |         |     | 0.830   |     |
| R 6/ 9/ 6 | 17:57 | 3110    | ×   | 10     |                |             | 0  | 1       | 薄5  | 1:13    |     |
| R 6/ 9/ 6 | 23:30 |         | 2   | 1 8    |                |             | 7  | 1       |     | 08:1    |     |
| R 6/9/7   | 23:30 | 0100    | 0   | 0      |                |             | 8  | N 1     |     | 61.11   |     |
| R 6/ 9/ 8 | 08:22 |         | ×   | 6      | 100            |             | 0  |         | 薄20 | 0810    |     |
| R 6/ 9/ 8 | 18:08 |         | 0   | 1 . 20 | や軟茶            | 小           | ×  | 1.00    |     | 80 F    |     |
| R 6/9/8   | 23:30 | OLD THE |     | 0      |                |             | 7  | 34      |     | DE 14   |     |
| R 6/ 9/ 9 | 12:24 |         | 0   | 8      | 普通茶            | 1           | 0  | 100     | 薄15 | 08:1    |     |
| R 6/9/9   | 23:30 |         | 3   | 100    | 1 - 4          | 多量          | 7  | 100     |     | 7011    |     |
| R 6/ 9/10 | 08:21 | DATES   | 0   | 66529  | や軟茶            | 1           | ×  |         |     | 9814    |     |
| R 6/9/10  | 23:30 |         | 2   | 138    | 1000           | 中等量         | 8  |         |     | 0831    |     |
| R 6/ 9/11 | 11:16 |         | ×   | 1 34   | 1 3 3 . 7      | ( T. A. C.  | 0  | 1 50    | 黄10 | 8815    |     |
| R 6/ 9/11 | 23:30 |         | 0   | 1000   | THE R          | 多量          | 8  |         |     | 200     |     |
| R 6/ 9/12 | 12:10 | LATE    | 0   | 4.53   | 普通茶            | 11          | 0  |         | 薄10 | 2530    |     |
| R 6/ 9/12 | 23:30 | 1000    | 3   | 1 × 1  |                | 多量          | 8  | 60      |     | 5.85.5  |     |
| R 6/ 9/13 | 12:17 | PER BY  | 0   | 1547   | や軟茶            | ·/>         | ×  | 25      |     | BHILL   |     |
| R 6/ 9/13 | 14:19 |         | ×   | 10.0   |                |             | 0  |         | 黄5  | 100 100 |     |
| 8 6/ 9/13 | 23:30 |         | 2   |        |                | 多册          | 7  |         |     | 7-1-1   |     |





トイレセンサー導入前は、職員が目視での確認と顔認証を行っていた。

自立度の高い方は目視での確認ができず、排便の見落としがあった。

トイレセンサー導入後は、データに反映されるようになり排便の見落としが少なくなった。

導入時はトイレセンサーの顔認証が正確に反映されない、通知が 来ないなどの不具合もあった。

センサーによるデータでの排便確認ができるようになったことで、 刺激性緩下剤の服用が少なくなり便失禁による不快感・職員の介 助負担も少なくなった。

介護ソフトとも連動をできるようになり、業務の効率化を 図れるようになった。



# まとめ

トイレセンサーを導入したことで、利用者様の尊厳を守りながら 排便回数・便性状・便の量を把握できるようになった。

### 刺激性の緩下剤の過剰投与を減らすことにもつながった。

・今後は緩下剤の服用の必要性を確認し、運動と食事を連動し た介助を行っていく。

・腸マッサージや排便姿勢などの習慣化を行う。

職員をはじめ、利用者様にも習慣づける







## 職員申送ノート(紙媒体)のICT/DX化

~LINEWORKS・ブルーオーシャン等を活用した体制構築~



#### 社会福祉法人翠燿会

小規模多機能型居宅介護グリーンヒル八千代台 小規模多機能型居宅介護サテライトグリーンヒル勝田台 管理者 大竹 暁



# 事業概要

#### 法人本部 千葉県八千代市上高野2058番地5

#### 高齢者複合ケア施設 グリーンヒルハ千代台 千葉県八千代市八千代台西7-2-69

#### 社会福祉法人 翠燿会が担う事業

- ■特別養護老人ホームグリーンヒル (八千代市上高野) グリーンヒル短期入所生活介護 グリーンヒル訪問介護(サテライト)・グリーンヒル福祉タクシー グリーンヒルデイサービスセンター
- ■特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台 (八千代市八千代台西)
  グリーンヒル八千代台短期入所生活介護 グリーンヒル八千代台居宅介護支援事業
  グリーンヒル八千代台キッズルーム(認可外保育)
  小規模多機能型居宅介護グリーンヒル八千代台/サテライトグリーンヒル勝田台 (八千代市勝田台)

グリーンヒル八千代台訪問介護 (八千代台南) グリーンヒル八千代台南デイホーム (八千代台南)

- ■八千代市勝田台地域包括支援センター
- ■障害児通所支援事業
  放課後等デイサービス
  グリーンヒルキッズ(八千代市村上) グリーンヒルキッズゆりのき台(八千代市ゆりのき台)
  グリーンヒルキッズ・ジュニア(八千代市ゆりのき台)
- ■児童自立生活援助事業 自立援助ホーム グリーンヒル若葉ハウス(八千代市)



## 小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台

小規模多機能型居宅介護 サテライト グリーンヒル勝田台



## 小規模多機能型居宅介護とは

◇ 平成18年4月より始まりました地域密着型介護サービスの一つで 「介護計画」「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを登録された方に柔軟に組み合わせて提供し、ご自宅や地域での生活をサポートするものです

職員体制 計画作成担当者(介護支援専門員) • 看護及び介護職員

| 概要等                      | 八千代台                            | 勝田台                    |  |  |
|--------------------------|---------------------------------|------------------------|--|--|
| 介護計画(定員)                 | 登録 2 9名                         | 登録18名                  |  |  |
| 通い                       | 18名                             | 11名                    |  |  |
| 訪問                       | 29名                             | 18名                    |  |  |
| 泊まり                      | 9名                              | 3名                     |  |  |
| 登録条件                     | 基本的に八千代市に住民票があり、<br>八千代市にお住まいの方 |                        |  |  |
| 要介護認定<br>(常時医療行為を必要でない方) | 要介護1~5                          | 要支援 1 ~ 2<br>要介護 1 ~ 5 |  |  |



# 取り組みの概要

## 業務改善 本プロジェクトの目的と課題、解決の道筋を共有

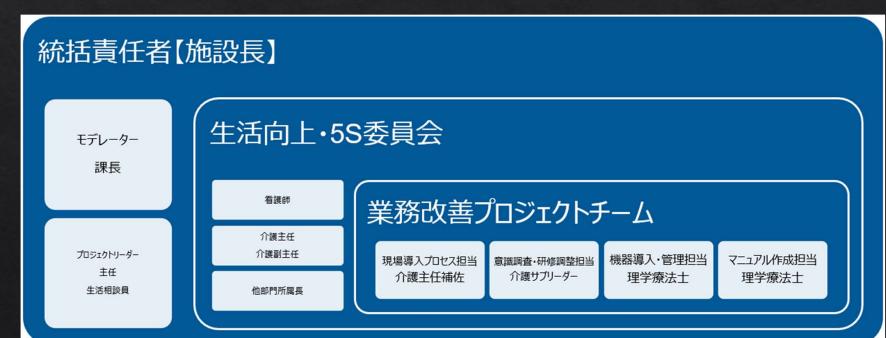
#### 【目的】

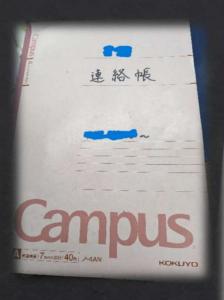
業務改善のための体制を整備し、現状の課題・問題に着手することで質の高い改善を目指す。 ICTの導入を図ることでより働きやすい仕事環境を叶える

#### 【現場課題と解決の道筋】

紙媒体の多い状態に対し、ICTを導入することで情報共有のプロセス業務が減少し、タイムリーに情報共有することで業務プロセスが軽減されることが期待される。

結果として、残業や情報を共有出来てなく介護方法等の内容が統一されていないという悪影響が 改善される。





## 連絡ノート等の紙媒体

考課表対效者。方及入 各195-スの中に用紙を入いています。中年の根別をお取いたかまで行っていたステップアップシートの支のりものとなっています。
一句談をしなかりは標、設定していまますので、やのすみておいて

#### 個人の日用品について

- セット内容が変更になりました。MSも同じです。
- ・シャンプーリンスは大きいのに変わり、3か月に1回詰め替えします。
- ・目ヤニをとる清浄綿が追加になっていますので起床時等綺麗にしてください。
- ・ボディクリームが追加になっていますので入浴後使用してください。

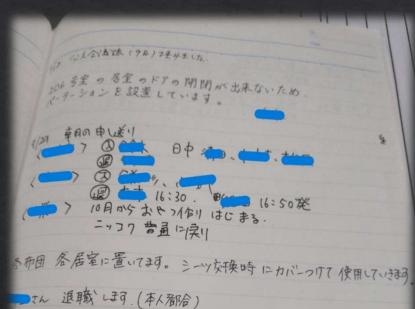
【日用品代を頂いていますので毎入浴時等必ず本人用の使用をお願いします】

#### コロナ感染対応について

シフト固定のため、変更しています。変更した方には新しいシフト配布していますので 確認してください。

※今月の動んと一ト、提用(益)までです。 お願いします。

され 本人用のセナカーチ 辛の棚に置いる 使の下でいるかん



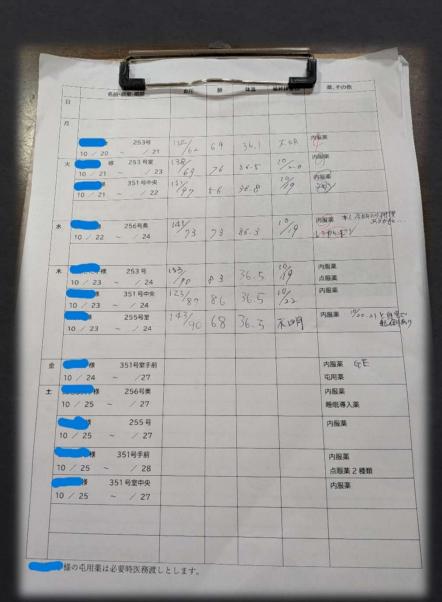
0/5.7.12.14 日99 → 遅日に変更はす OE等はPMA 日の深は 5°にスーパー おむっ交換者(ファじ)をおねかいします。 48 mile 68 mile 138 138

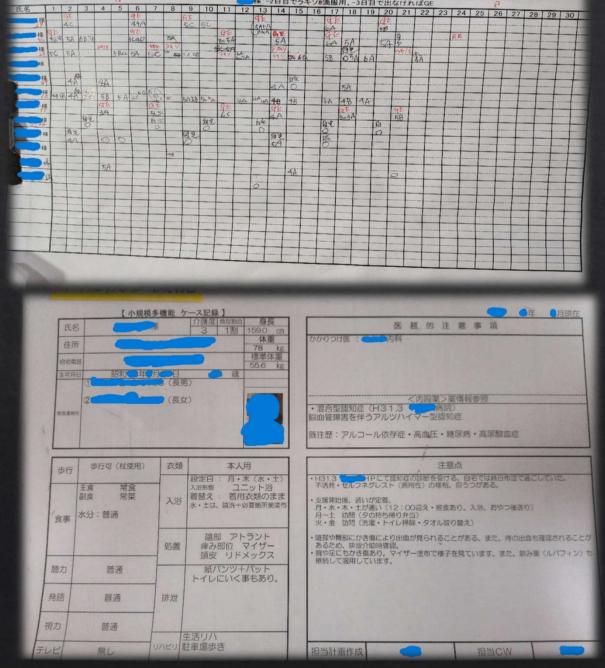
9/0~ 500 EAIT LTBOXT >= (450) 514

の面伝、今後、サルカの都合の良い時々のないでいと てくれ好。あいさっして戻るのみになると思いますので CWでも間に入って声かけして下エい。 きうなときは、「FA行ってもOKです。

## バイタルや排泄、個々のケースフャイルの紙媒体

月 排便チェック表





工様: -3日目でGE 66

様:-2日目でラキソ8満服用、-3日目で出なければGE

## 現場課題

連絡ノートには

職員への提出物お知らせ 日用品の連絡 申し送り事項 家族面会の情報 利用者個々の様子等 混雑する状況で、見ているか、見ていないかも確認とれない

複数バラバラにある帳票類

重要とされる記録はどこにあるのか?記録が書かれていない場合がある。

タスクシフト/シェアにおいて、業務分担はされているものの、介護職と 多職種(介助員含む)内での情報(実情)共有が成されていない場合

がある (作業進行状況について互いの確認が不足)

部署間も同様

(月2回部署間会議も開催するがタイムリーではない)

## ICT導入からのDX化

LINEWORKS 小規模多機能(八千代台/勝田台)

(計画作成•介護職•看護職員)

 $\downarrow$ 

南デイホーム

(生活相談員・介護職員・機能訓練指導員・管理栄養士)

 $\downarrow \downarrow$ 

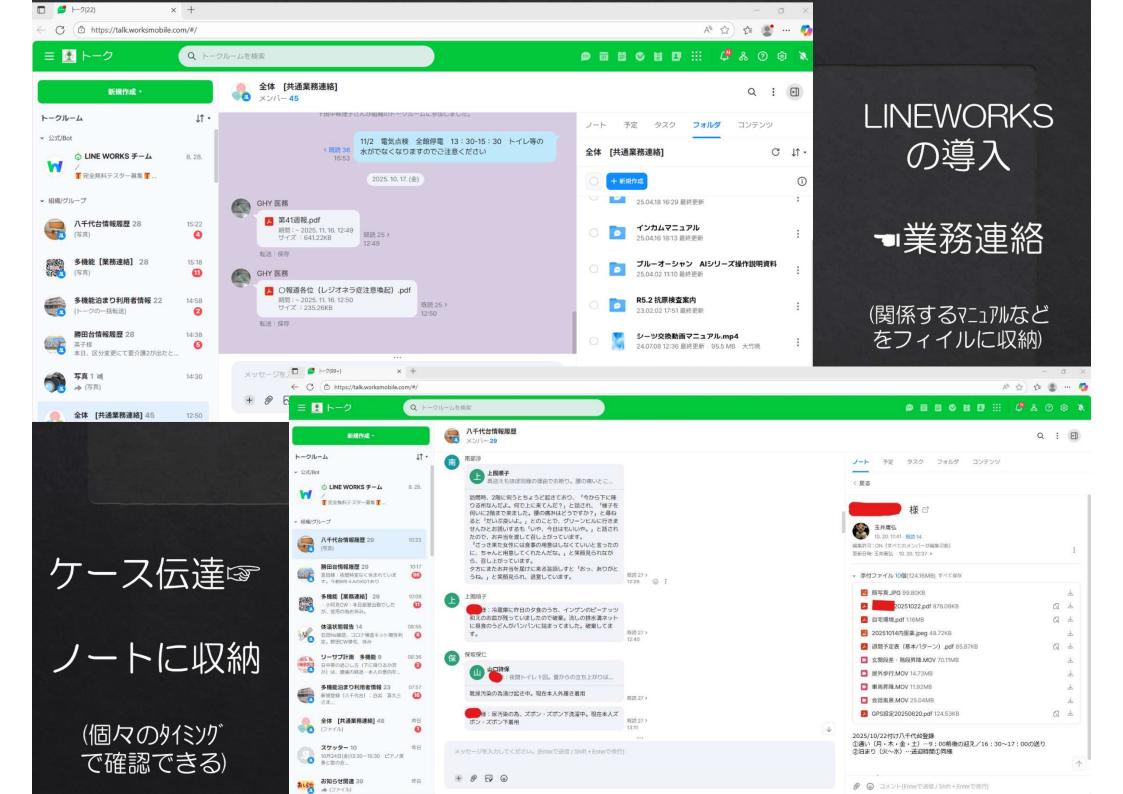
特養(グリーンヒル八千代台)

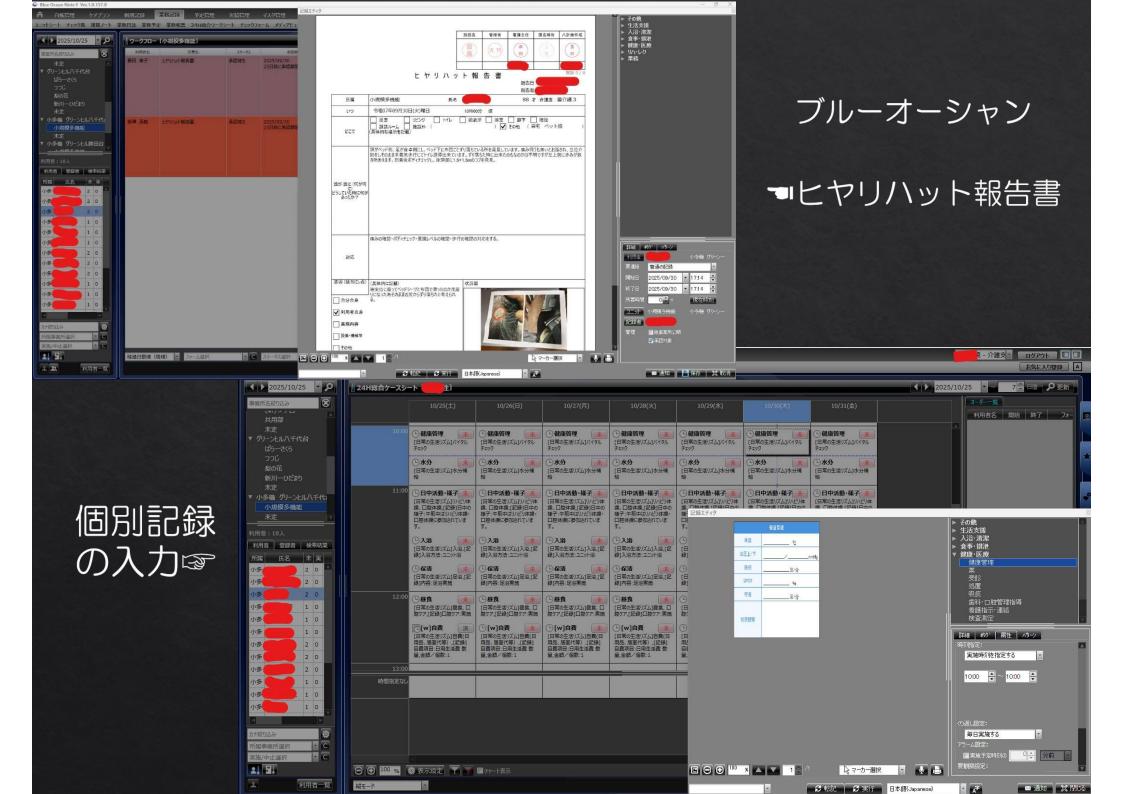
(係長・副係長・介護主任・リーダー・サブリーダー・医務)

 $\Downarrow$ 

グリーンヒル八千代台

(各所属長:総務・居宅支援・訪問介護)





| 116 21 | 合計 18.19GB使用中       |                              |        |              | Q f        |
|--------|---------------------|------------------------------|--------|--------------|------------|
|        | グループ名↓              | グループマスター                     | 使用容量↓  | トークの最終送信日? ↓ | グループ作成日↓   |
|        | スケ <b>ッター</b> 10    | まか2名                         | 0.00GB | 2025.10.24   | 2025.10.16 |
| 4      | 特養リーサブ GHY 10       | <b>ほか1名</b>                  | 0.00GB | 2025.10.24   | 2025.10.10 |
|        | 特養業務連絡 GHY 6        | ほか1名                         | 0.00GB | 2025.10.10   | 2025.10.10 |
| •      | 行事 連絡・写真 多機能 24     | 大竹暁ほか1名                      | 0.01GB | 2025.10.18   | 2025.08.06 |
| 6      | 人事評価制度プロジェクト GHY 11 | ほか1名                         | 0.46GB | 2025.10.10   | 2025.04.24 |
|        | 機能訓練グループ 南デイ 9      | (E力)1夕。<br>メイン > メンバー > グループ | 0.01GR | 2025.05.29   | 2024 07 26 |
| 1      | 生産性向上タスクフォース GHY 16 |                              |        |              |            |

LINEWORKS グループ化

その他 ▼ グルー

グループの追加 ▼

多機能泊まり利用者情報 23

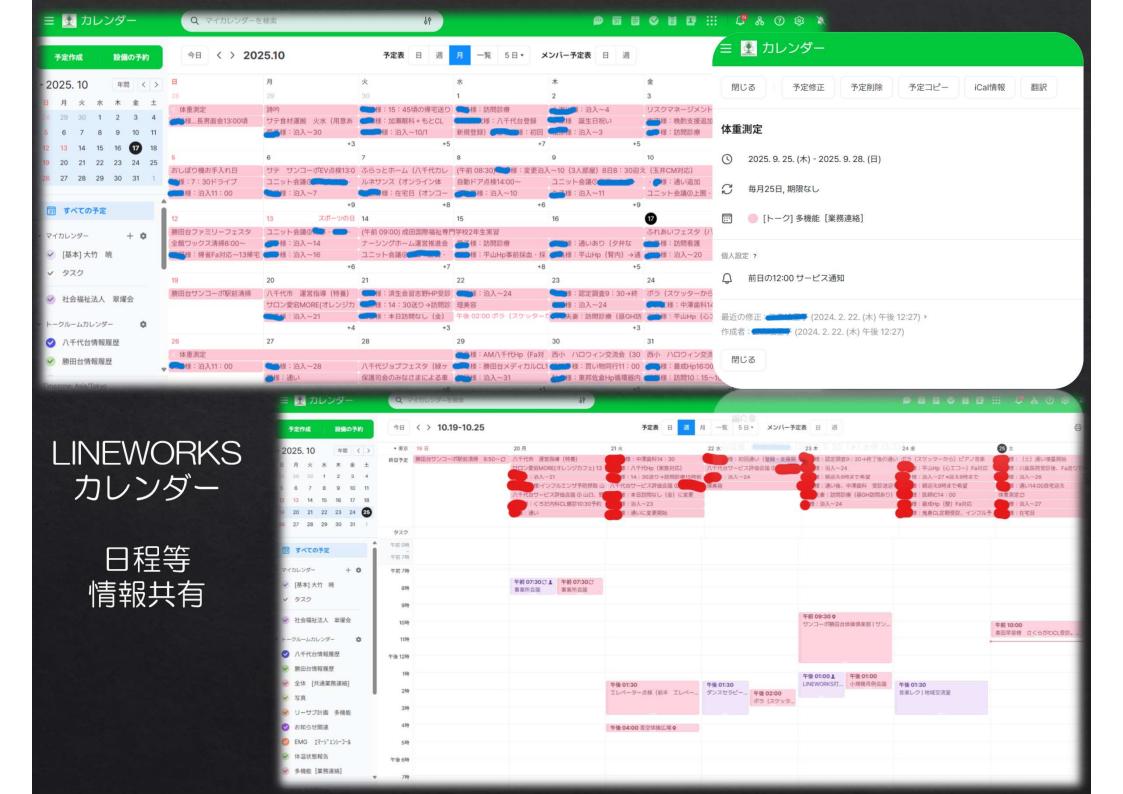
多機能 [業務連絡] 29

研修 研修等 GHY 41

各サービス 委員会 連絡事項など

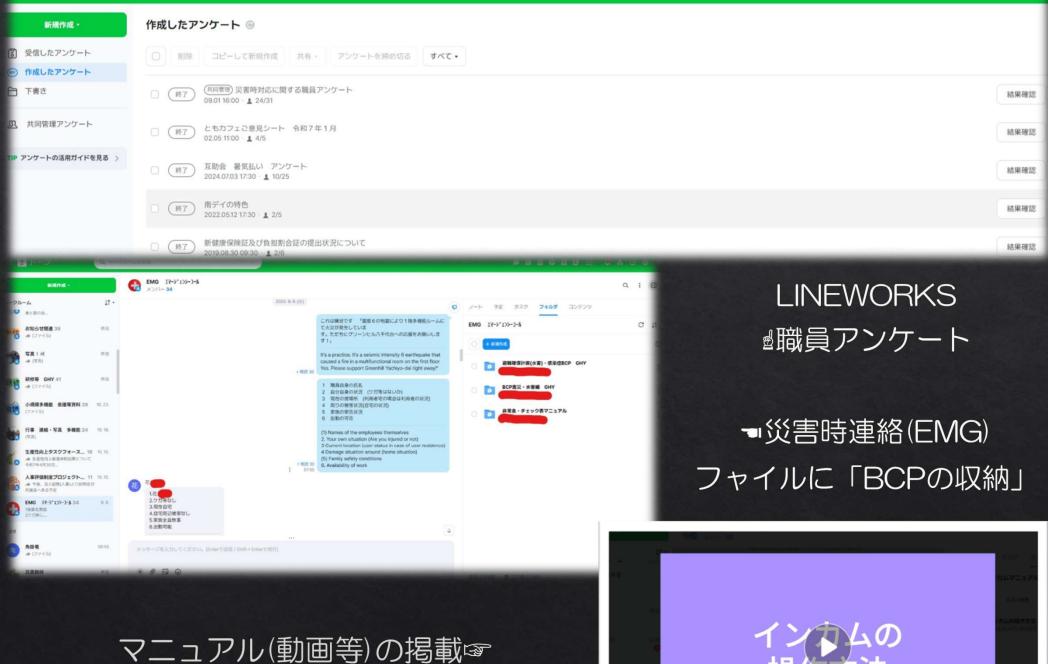
職員個々が関係する ところに所属







• 23



00:00 / 03:10



# まとめと方針

## 取り組みのまとめ

### 学び)

- ⇒職歴が短いほど、職員は必要Or不必要等の判断から先延ばしによる「情報の滞留」
- ⇒必要な情報は「適切なタイミング」で伝えることが重要
- ⇒バラバラな情報をカテゴリー毎にすることで業務効率が上がりサービス向上につながる
- ⇒個々の職員により主観と客観的事実の混同による記載がある
- ⇒デジタル機器等への苦手意識の強い方々もおり、使用できる職員の偏りが出 てしまう

⇒ICTの導入について、プロジェクト開始前には賛否が生まれていた中で、ベテラン+ 若手でプロジェクトメンバーを構成し、一つの成果を目指して共通の目的を持ち課題を 解決していくことが、「情報共有力」と「情報発信力」を身に付けることのきっかけに なる

## 今後の方針

⇒ICT/DX化推進を前提とし、更なる課題へ取り組んでいく (会議録の作成・各センサー・AI、ロボット等の 導入による業務効率向上への取り組み)

⇒情報伝達/記録の取り方/各アプリケーション等の研修会などの開催

⇒取組ごとに役割分担を設け、職員全体の共通目標として課題の解決に 取り組んでいくことでチーム力の底上げを目指していく。





社会福祉法人翠燿会 https://www.greenhill.or.jp/